

Bliv en (lidt) bedre bordtennis spiller

Silkeborg BTK arrangerer sammen med BordtennisDanmark gennem sæsonen 6-8 træningsdage, hvor alle ungdomsspillere i de midtjyske bordtennis klubber er velkomne. Formålet er at lære spillerne nye færdigheder, ligesom det er et stort håb, at mange lokale klubtrænere vil deltage og få inspiration til egen klubtræning.

I efteråret afvikles 4 træningsdage:

21. september kl. **12.00 – 17.15** – Herningsholmskolen, Sjællandsgade 86, Herning
20. oktober kl. 10.00 – 16.15 – Silkeborg Sportscenter, Aarhusvej 45, Silkeborg
16. november – 10.00 -16.15 – Snejbjerg Hallen, Nr. Tanderupvej 28, Herning
15. december kl. 10.00 – 16.15 – Stedet er ikke fastsat endnu.

Hver træningsdag vil have forskelligt fokus: Grundteknik, bearbejde, serv/retur mv.

<p>Program for en træningsdag: (Bemærk andre tidspunkter for 21. sept.)</p> <p>10.00 - Ankomst 10.15 - Intro/velkomst 10.30 - 12.30. Træning 1 12.30 - 14.00 Pause og madpakker. 14.00 - 16.00 Træning 2 15.30 - 16.00 Træner- og forældre snak. 16.00 - Fælles afslutning 16.15 - Så skal vi hjem.</p>	<p>Pris pr. træningsdag: 75,- kr. (1. samling 21. sept. kun 60,- kr.) Overførelse til Silkeborg BTK Konto: 7170 – 1664204. Evt. betaling på dagen.</p>
	<p>Alle skal selv medbringe madpakke/frokost.</p>
	<p>Spørgsmål rettes til: Michael Jørgensen, Silkeborg – Tlf. 31 36 27 15</p>
<p><i>Vi vil meget gerne involvere klubtrænere. Hjælp vores faste trænere i løbet af dagen, og hjælp spillerne bl.a. med kinatræning, sparring mv. – helt efter eget ønske. Kom og hver med.</i></p>	<p>Tilmelding: Mail til: michaeljorgensen93@gmail.com eller via tilmeldings-link – klik her: Tilmeldingsfrist mandagen inden træningsdagen.</p>

Vigtigt!

Hver træningsdag afsluttes med ca. 30 min. hvor der gives feedback, råd og inspiration til trænere og forældre. Se tidsplanen. Denne del af træningsdagen er meget vigtig, da der gerne skal være gode ting at træne videre med hjemme i egen klub

Vi glæder os rigtig meget til at se jer i den indeværende sæson.

Mvh.
Silkeborg Bordtennis klub